

Mercoledì 2 ottobre ore 19.00

**Il Giardino Dell'Essere
Corso Trapani 59**

seminario esperienziale gratuito

**Remo Sobrero – psicologo psicoterapeuta
Delbert Skeete – terapeuta Bowen
presentano**

BOWGENESIS TRAINING

**Ritrovare in autonomia
equilibrio e benessere psicofisico**

Una tecnica integrata di rilassamento e riequilibrio del corpo e della mente
per ritrovare l'energia psicofisica dei momenti migliori
per affrontare al meglio i momenti di stress nella vita quotidiana, nell'attività sportiva, etc

Un quarto d'ora del vostro tempo
per ricreare un'isola di benessere interiore
e recuperare equilibrio ed energia psicofisica

Con Bowgenesis Training si apprende a riattivare capacità disponibili in ognuno di noi
Ad attivare i sistemi psico-neuro-endocrino-immunologici in chiave preventiva e auto-terapeutica

Per chi lo desidera nel corso del seminario sarà possibile saggiare su di sé
gli effetti del Bowgenesis mediante una dimostrazione pratica concreta

Per informazioni sul Bowgenesis Training:

Remo Sobrero 338 17 69 567
Mail: remsob@yahoo.it
Web: www.psicologo-torino.it

Delbert Skeete 348 37 03 051
Mail: d.skeete@virgilio.it
Web: www.delbertskeete.net

Centro Il Giardino Dell'Essere 011 2766819