

**Mercoledì 17 aprile - ore 21**  
**Body Building Center**  
**Strada Vecchia di Buriasco 12/F – Pinerolo (Le Macine)**

Sapreste insegnare al corpo e alla mente  
a ritrovare da soli  
equilibrio e benessere?  
Vi piacerebbe imparare come si fa?

Con il patrocinio del BBC, vi invitiamo a scoprire **Bowgenesis Training**  
una tecnica integrata di rilassamento e di riequilibrio per il corpo e per la mente.  
Praticando **Bowgenesis** vi basterà un quarto d'ora del vostro tempo  
per ricreare un'isola di benessere interiore  
ove recuperare calma ed equilibrio.

Con **Bowgenesis Training** si impara  
a ricreare in autonomia una condizione rilassante e rigenerante,  
a ritrovare l'energia psicofisica dei momenti migliori e ad affrontare al meglio la vita quotidiana  
prevenendo i sintomi psicosomatici che hanno origine dal di-stress.

Nel corso della presentazione sarà possibile sperimentare direttamente gli effetti di **Bowgenesis**:  
vi proporremo una dimostrazione pratica di come viene applicato.

**Se sarà di vostro gusto, saremo lieti di insegnarvelo  
dal 17 aprile presso BBC**

## Venite a conoscere **Bowgenesis Training**

**Bowgenesis Training** è frutto dell'esperienza di due professionisti – Remo Sobrero psicologo  
psicoterapeuta e Delbert Skeete terapeuta Bowen: il lavoro di ricerca li ha condotti a  
una nuova tecnica che, armonizzando lievi stimolazioni fisiche e verbali,  
**riattiva risorse auto-terapeutiche da sempre disponibili in ognuno di noi.**

### Contatti:

**Remo Sobrero** Cell: 338 17 69 567  
Mail: [remsob@yahoo.it](mailto:remsob@yahoo.it)  
Web: [www.psicologo-torino.it](http://www.psicologo-torino.it)

**Delbert Skeete** Cell: 348 37 03 051  
Mail: [d.skeete@virgilio.it](mailto:d.skeete@virgilio.it)  
Web: [www.delbertskeete.net](http://www.delbertskeete.net)